शाकानां परिचायनम्

...ഹരിപ്രസാദ്,വി.ടി.കടമ്പൂര്...

ശാകം ഹരിതകം ശിഗ്രുഃ -എന്ന് അമരകോശത്തിൽ
പച്ചക്കറിസാധനങ്ങളുടെ പര്യായം പറയപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.
പുല്ലിംഗത്തിൽ ശാകഃ,ഹരിതകഃ എന്നും പ്രയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

ഭക്ഷിപ്പാൻ സാധിക്കുന്നത് (ശക്യതേ ഭോക്തും ഇതി ശാകഃ)
അഥവാ
ധാതുക്ഷയം വരുത്തി ശരീരത്തെ പരവശമാക്കുന്നത് (ശോ തനൂകരണേ)
എന്ന് ശാകപദാർത്ഥം.
ഹരിതകം -പച്ചനിറത്തിലുള്ളത്,
ശിഗ്രുഃ -നനച്ചുണ്ടാക്കുന്നത് (ശീകൃ-സേചനേ).
ശിഗ്രുർന്നാ ശാകമാത്രേ -എന്നു
വിശ്വപ്രകാശകോശവും മേദിനീ നിഘണ്ടുവും
ശിഗ്രുപദത്തെ പച്ചക്കറികളുടെ സാമാന്യനാമമായിത്തന്നെ പഠിച്ചിരിക്കുന്നു.

haripr asadvt1973@gmail.com

പച്ചക്കറി അഥവാ **ശാകം** എന്ന പദംകൊണ്ട് അർത്ഥമാക്കുന്നത് എന്തിനെയെല്ലാമാണെന്ന് ഭാവപ്രകാശനിഘണ്ടു വ്യക്തമാക്കുന്നു.

പത്രം - പുഷ്പം - ഫലം - നാളം-
കന്ദം -സംസ്വേദജം തഥാ
ശാകം ഷഡ്വിദമുദ്ദിഷ്ടം
ഗുരും വിദ്യാത് യഥോത്തരം

ഇല, പൂവ്, കായ, നാളം, കിഴങ്ങ്, കറ – എന്നിപ്രകാരം ശാകങ്ങൾ *ആറ് വിധത്തിലാകുന്നു. അതായത് ചീര, കരിവേപ്പില മുതലായ ഇലകൾ, വാഴക്കുമ്പ്, മുരിങ്ങപ്പൂവ് മുതലായ പൂവുകൾ, തക്കാളി, വെള്ളരിക്ക മുതലായ കായകൾ, ഉള്ളിത്തണ്ട്, ചേനത്തണ്ട് മുതലായ നാളങ്ങൾ, ചേന, ഉരുളക്കിഴങ്ങ് മുതലായ കിഴങ്ങുകൾ, കൂണുകൾ, കായം മുതലായ കറകൾ എന്നിവയൊക്കെ ശാകം എന്ന ഇനത്തിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. ഇവയിൽ ആദ്യമാദ്യം പറഞ്ഞതിനേക്കാൾ പിന്നീട് പിന്നീട് പറഞ്ഞതിന് ഗുരുത്വം കൂടുതലായിരിക്കും.

(ശാകങ്ങൾ പത്തു വിധത്തിലുണ്ടെന്നും മതാന്തരമുണ്ട്)

പച്ചക്കറികളുടെ സാമാന്യഗുണം

പ്രായഃ ശാകാനി സർവ്വാണി വിഷ്ടംഭീനി ഗുരൂണി ച
രൂക്ഷാണി ബഹുവീര്യാണി സൃഷ്ടാവിൺമാരുതാനി ച

ശാകം ഭിനത്തിവപുരസ്ഥി നിഹന്തി നേത്രം
വർണ്ണം വിനാശയതി രക്തമഥാപി ശുക്രം
പ്രജ്ഞാക്ഷയം ച കുരുതേ പലിതം ച നൂനം
ഹന്തി സ്മൃതിം ഗതിമിതി പ്രവദന്തി തജ്ഞാഃ

ശാകേഷു സർവേഷു വസന്തി രോഗാഃ
തേ ഹേതവോ ദേഹവിനാശനായ
തസ്മാദ് ബുധഃ ശാകവിവർജ്ജനം തു
കുര്യാത്തഥാമ്ലേഷു സ ഏവ ദോഷഃ

--ഭാവപ്രകാശനിഘണ്ടു -ശാകവർഗ്ഗേ ശാകഭേദഗുണാഃ

hariprasadvt1973@gmail.com

haripasadvt1973@gmail.com

പാവയ്ക്ക

कारवेल्लम्

വഴുതിനങ്ങ

बृहतीफलम्

കാബേജ്

केमुकम्

കക്കിരിക്ക

कर्क्कटी

കോളിഫ്ലവർ

शाकपुष्पम्

പറങ്കിമുളക്

ऊषणम्

മുരിങ്ങക്ക

शिग्रुः

ചേന

सूरणम्

hariprasadvt1973@gmail.com

ചെറുപയർ

मुद्गः

കോവയ്ക്ക

गोस्तनी

ചക്ക

पनसम्

കാരറ്റ്

रक्तमूलकम्

hariprasadvt1973@gmail.com

വെണ്ടയ്ക്ക

भेण्डः

ഉള്ളി

पलाण्डुः

മാതളം

दाडिमम्

പട്ടാണി കടല

वर्तुलम्

hariprasadvt1973@gmail.com

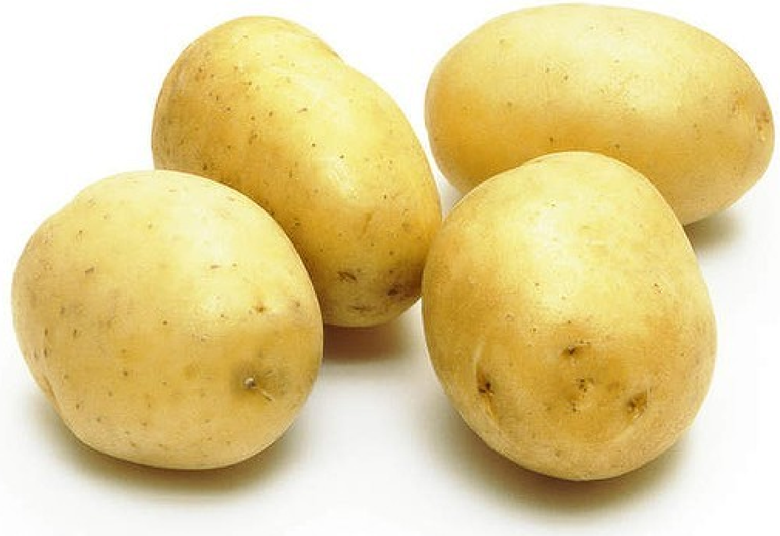
hariprasadvt1973@gmail.com

വെളുത്തുള്ളി

लशुनम्

ഉരുളക്കിഴങ്ങ്

आलुकम्



മത്തങ്ങ

अलाबुः

hariprasadvt1973@gmail.com

പടവലം

पटोलम्

ചുവന്നചീര

वास्तुकम्

തക്കാളി

रक्तफलम्

hariprasadvt1973@gmail.com

പച്ചചീര

हरितच्छदम्

കൈതച്ചക്ക

अनानसम्

കുമ്പളങ്ങ

कूश्माण्डम्

hariprasadvt1973@gmail.com

മുന്തിരി

द्राक्षा

വാഴപ്പഴം

मोचाफलम्

(कदलीफलम्)

കായം

हिङ्गुः

hariprasadvt1973@gmail.com

മുല്ലങ്കി

मूलकम्

വെള്ളരിക്ക

उर्वारुकम्

ചെറുനാരങ്ങ

जम्बीरम्

hariprasadvt1973@gmail.com

മഞ്ഞൾ

हरिद्रा

കരിവേപ്പില

कृष्णनिम्बम्

ഇഞ്ചി

शुण्डी

hariprasadvt1973@gmail.com

മരക്കിഴങ്ങ്

दारुकन्दम्

കുരുമുളക്

मरिचम्

തേങ്ങ

नालिकेरम्

hariprasadvt1973@gmail.com

आम्रम्

മാങ്ങ

കൂൺ

शिलीन्ध्रम्

<u>കുറിപ്പ്-</u> (൧) മരിചം എന്നാൽ കുരുമുളക് എന്നാണ് പ്രസിദ്ധമായ അർത്ഥം. കൃഷ്ണം എന്നു മാത്രം പറഞ്ഞാലും കുരുമുളക് തന്നെ.ഇന്ന് പറങ്കിമുളകിന് മരിചം എന്ന് പറഞ്ഞുകാണുന്നുണ്ട്. (൨) സാധാരണ വേപ്പിന്റെ ഇലയേക്കാൾ കറുപ്പുകലർന്ന പച്ചനിറമുള്ള ഇലകൾ ഉള്ള തിനാൽ കരിവേപ്പില -കൃഷ്ണനിംബം- എന്നാണ് ശരിയായ പ്രയോഗം. കറിയിൽ ഉപയോഗിച്ചുവരുന്ന ഇല ആകയാൽ കറിവേപ്പില എന്ന പ്രയോഗവും ഇന്ന് രൂഢമായിരിക്കുന്നു. (൩) കദളി എന്നത് ഒരു പ്രത്യേക ഇനത്തിന്റെ വിശേഷനാമം കൂടി ആകയാൽ വാഴപ്പഴത്തിന് സാമാന്യനാമമായ മോചാഫലം എന്ന പേര് നല്കിയിരിക്കുന്നു.

...ഹരിപ്രസാദ്,വി.ടി.കടമ്പൂര്....

hariprasadvt1973@gmail.com